

Praxis-Angebote im Überblick:

- **Allgemeine Beratung** abgestimmt auf die **persönliche Situation**
- **Individuelle Ernährungsberatung**
Analyse der Ernährungsgewohnheiten, Beratung, Schulung und Vorschlag für geeignete Veränderungen incl. Umstellungsplan
- **Ernährungsberatung und Programm** für ein **Wohlfühlgewicht**
- **Beratung zu Bewegung** – Individuelle Empfehlung für geeignete Bewegungsformen/ Sportarten - **Erstellung eines individuellen Trainingsplanes**
- **Kleiner, alternativer Gesundheits-Check**
- **Beratung bei Burnout, Schlafstörungen, Depressionen**
- **Stress-Management**
- **Homöopathische (Konstitutions-) Behandlung**
- Substitution mit **Mikronährstoffen** (Orthomolekularmedizin)
- Ergänzende, unterstützende **Beratung, Begleitung** sowie **ganzheitliche Behandlung** von **Dialysepatienten** und **Transplantierten**
- Beratung, Unterstützung und **Hilfe bei Angst vor Arztbesuchen** oder Untersuchungen – wenn notwendig **Begleitung dorthin**
- **Vermittlung/** Kommunikation mit anderen **behandelnden Ärzten**